



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 7» города Сосновый Бор
(МБДОУ «Детский сад № 7»)

ПРИНЯТЫ

Педагогическим советом

Протокол № 3 от 09.03. 2021 г.

УТВЕРЖДЕНЫ

Приказом Заведующего

от 09.03.2021г. № 41-ОД

Правила
Режима занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 7»

г. Сосновый Бор
Ленинградская обл.
Пр. Героев, д. 20

1. Общие положения

1.1. Настоящие **Правила режима занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 7» города Сосновый Бор** (далее - Правила) устанавливают правила организации и осуществления режима работы, режима занятий дошкольного образовательного учреждения, с целью сохранения физического и психического здоровья детей при организации образовательного процесса, в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 7» города Сосновый Бор (далее – ДООУ). Разработаны в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
 - ✓ Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28
 - ✓ Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 года № 32
 - ✓ Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2.
 - ✓ Уставом ДООУ
 - ✓ Учебным планом образовательного учреждения
 - ✓ Правилами внутреннего распорядка участников образовательного процесса ДООУ
 - ✓ Иными нормативными правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Настоящие правила являются обязательными для старшего воспитателя и всех педагогов ДООУ.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1 Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

ДООУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов).

Выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников

3.1 Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями групп в музыкальном и физкультурном залах.

3.2 Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста составляет:

- ✓ Для детей раннего возраста от 1,5 лет до 3 лет - не более 10 минут

- ✓ Для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – не более 15 минут
 - ✓ Для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – не более 20 минут
 - ✓ для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - не более 25 минут
 - ✓ для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – не более 30 минут
- 3.3 Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет:
- ✓ Для детей раннего возраста от 1,5 лет до 3 лет - не более 20 минут
 - ✓ Для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – не более 30 минут
 - ✓ Для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – не более 40 минут
 - ✓ для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
 - ✓ для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – не более 90 минут
- 3.4 Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00.
- 3.5 Окончание занятий, не позднее 17.00
- 3.6 Во время занятий воспитатели проводят разнообразные физкультминутки.
- 3.7 В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.
- 3.8 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.
- 3.9 Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки.
- 3.10 Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.д.
- 3.11 Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.
- 3.12 В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.13 В середине учебного года (1-2 неделя января) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).
- 3.14 В летний период учебные занятия не проводятся. В соответствии с планом летне-оздоровительной работы проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, наблюдения и др. во время прогулки.

4. Режим физического воспитания

- 4.1 Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах: 2 раза в неделю в группе раннего возраста с 1 до 2-х лет; в остальных возрастных группах - 3 раза в неделю. Из них один раз в неделю на улице. Для детей 5 - 7 лет один раз в неделю следует круглогодично организовывать

занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

- 4.2 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5. Занятия с психологом

- 5.1 Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:
- ✓ младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
 - ✓ старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

6. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 6.1 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам:
- ✓ При использовании интерактивной доски (для воспитанников 5-7 лет) составляет не более 7 минут на 1 занятии
 - ✓ При использовании интерактивной панели (для воспитанников 5-7 лет) составляет не более 5 минут на 1 занятии.
- 6.2 После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце занятия - физические упражнения для профилактики общего утомления.

7. Ответственность

- 7.1 Администрация ДООУ, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 7.2 Изменение режима занятий происходит в соответствии с нормативными правовыми актами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.